PRESS RELEASE

**Menjadi Dosen Tamu di SBM ITB, Cokorda Istri Dewi Berbagi Ilmu Mengenai Teori U dan Keuntungannya bagi Kehidupan Manusia.**

BANDUNG – Membawakan materi besar Teori U, Cokorda Istri Dewi menjadi Dosen tamu pada Rabu, 19 Februari 2020 di Auditorium Nemangkawi SBM ITB. Kepada lebih dari dua ratus mahasiswa, Cokorda Istri Dewi memberikan materi tentang bagaimana teori U terbentuk dan implikasinya bagi diri sendiri maupun pembangunan berkelanjutan.

Cokorda Istri Dewi membuka perkuliahannya dengan memberikan beberapa informasi penting mengenai perkembangan teknologi, digitalisasi, perkembangan ilmu pengetahuan, serta karakter manusia. Beliau kemudian menjelaskan tentang bagaimana dampak perkembangan teknologi ini bagi karakteristik manusia. Dunia yang berubah dengan begitu cepat, informasi yang terlalu banyak beredar, dan keadaan alam yang semakin banyak dirusak membentuk dua karakteristik manusia yaitu yang cenderung membentuk karakter N dan karakter U yang menjadi dasar terbentuknya teori U itu sendiri.

Perkuliahan yang terlaksana selama kurang lebih tiga jam ini dibagi menjadi dua sesi yang berbeda namun tetap dalam poros yang sama. Pada sesi pertama Cokorda Istri Dewi lebih banyak bermonolog mengenai latar belakang terbentuknya teori U dan menutup sesi pertama materi dengan diskusi singkat oleh mahasiswa. Sedangkan di sesi selanjutnya, Cokorda Istri Dewi lebih banyak mendorong mahasiswa untuk membentuk karakter-karakter yang sejalan dengan teori U yang diantaranya adalah berani keluar dari zona nyaman, lebih banyak mengobservasi daripada menghakimi, memiliki *self-awareness* yang tinggi, dan berkeinginan untuk terus belajar.

Perkuliahan berjudul Theory U: Theory, Application, and Best Practice to Solve Problem ini ditutup dengan sesi meditasi yang dipipimpin langsung oleh Cokorda Istri Dewi. Beliau menyatakan, “Di dunia yang terus menuntut untuk terus bekerja dengan cepat, kita butuh untuk *slow down our self* untuk lebih merasakan dan memahami diri kita sendiri lebih dalam.” Meditasi menurut beliau dapat menjadi satu langkah yang baik untuk lebih meningkatkan self-awareness yang merupakan bekal yang berharga dalam menjawab tantangan dunia di masa sekarang.

Cokorda Istri Dewi merupakan alumni Institut Teknologi Bandung yang sempat melanjutkan karirnya sebagai staff kepresidenan selama beberapa tahun. Saat ini beliau menjabat sebagai Vice President di sebuah organisasi bernama United in Diversity yang banyak bergerak di bidang pembangunan berkelanjutan, kepemimpinan tri-sektor, dan keharmonisan manusia dalam kehidupan sosial.

\*-\*

**Media Relations**  
**SBM ITB**